

# KOMMENTARER PÅ MATLAGNINGSKURSEN

Några intryck från kursen i spansk matlagning med läraren Carmen Martín i november 2023.

Vi var ett glatt gäng som träffades i familjen Björks hus en solig novemberdag. I köket som är rymligt med bra arbetsytor låg ingredienser till fem rätter framlagda.

Vi var fem personer i den första gruppen dag ett. Vi började med att önska vilken maträtt var och en ville tillaga. De olika rätterna var Gazpacho, en Andalusisk grönsakssoppa, spansk potatisomelett, grönsakssouté från la Mancha, stekta foreller i sötsur marinad och brylépudding.

Gruppen var mycket koncentrerad i sina olika projekt och stämningen var på topp mycket tack vare Carmens professionella handledning.

När de olika rätterna var färdiga blev det fotografering för att föreviga våra kulinariska läckerheter. Till sist kunde vi slå oss ner vid dukat bord ute på terrassen med vacker utsikt över grönskande träd och havet i Javea, och smaka av alla rätter. Och allt smakade så fantastiskt gott.

Det var en riktigt spännande matlagningsdag där flera uttryckte att det här var det roligaste vi gjort på länge.

Sammanfattningsvis kan vi säga att laga mat tillsammans är en trevlig aktivitet som vår grupp gärna skulle vilja göra om en annan gång.

Ett stort tack till vår kökschef Carmen Martín och Barbro Björk som lånade ut sitt fina kök i huset med utsikt.

**RAGNHILD CEDERLUND 231212**

2023-12-12